



## PROGRAMME CACES CARISTE

- **Objectifs :**

*A l'issue de ce stage, le personnel, doit être capable de conduire en sécurité des chariots automoteurs de manutention à conducteur porté, d'appliquer les consignes, règles de conduite relatives au code du travail, aux recommandations de la CRAMAMR 389 et au règlement de sécurité spécifique à l'entreprise.*

- **Public :**

*Toutes personnes âgées d'au moins 18 ans appelées à conduire un chariot automoteur de manutention à conducteur porté.  
Conducteurs débutants (06 personnes maximum)*

- **Pré requis :**

*Posséder une aptitude médicale à la conduite des chariots automoteurs de manutention à conducteur porté  
Savoir lire, écrire et maîtriser les 4 opérations*

- **Durée :**

*3 jours de formation (7 heures de théorie et 14 heures de pratique)  
1 jour de tests (7 heures)*

- **Les moyens d'évaluation mis en œuvre et suivi :**

*Test théorique et pratique selon la recommandation R 389  
Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité (CACES)*

- **Encadrement de l'action de formation :**

*Formateurs et testeurs agréés*

- **Moyens pédagogiques :**

*Alternance entre apports théoriques et pratiques  
Progression conforme à la Recommandation R389  
Chariots automoteurs de manutention, charges diverses  
Matériel audio-visuel, supports vidéo, livrets pédagogiques*



- **Contenu :**

## **THEORIE 7 heures**

*Statistiques des accidents du travail  
Risques liés à l'utilisation des chariots automoteurs de manutention  
Interdiction du transport ou de l'élévation de personnes  
Les responsabilités du cariste : pénale, équipements et tiers*

*Instances et organismes de prévention  
Conditions requises pour conduire et utiliser un chariot automoteur de manutention  
Catégories de chariots et leurs usages courants  
Technologie  
Dispositifs de sécurité et organes de service  
Pictogrammes de manutention et panneaux de circulation  
Risques de circulation  
Risques pour la stabilité de la charge  
Produits dangereux  
Vérifications et opérations de maintenance  
Prise et fin de poste*

*Adéquation entre l'engin et la charge transportée  
\*justification du choix du chariot  
\*évaluation de la dimension de la charge  
\*évaluation de la masse de la charge  
\*repérage du centre de gravité de la charge  
\*contrôle de l'adéquation à partir de la plaque de charge  
Lecture des différentes plaques de charge*

*Circulation sur un plan incliné  
Gerbage et dégerbage en pile  
Stockage et déstockage dans un palettier  
Chargement et déchargement latéral et par l'arrière d'un véhicule  
Charge longue ou déformable*

## **PRATIQUE 14 heures**

*Vérifier l'adéquation du chariot à l'opération de manutention envisagée  
Assurer les opérations et vérifications de prise et fin de poste  
Circuler à vide et en charge  
Effectuer un gerbage et dégerbage en pile  
Effectuer la mise en stock et le déstockage d'un palettier  
Assurer le chargement et déchargement d'un véhicule  
Manutentionner une charge longue ou déformable  
Effectuer les opérations de maintenance de premier niveau  
Signaler par écrit les difficultés et anomalies rencontrées*

## **TESTS THEORIQUE ET PRATIQUE 7 heures**

*Validation des acquis suivant R389*

**GFC**

150 rue de la république 68120 PFASTATT - ☎ 06.10.54.08.76 - Fax 03.69.77.14.00

N°siret : 510 087 562 00011 – Code APE : 8559 A

N°intracommunautaire : FR10510087562

Déclaration d'activité enregistrée sous le N°42 68 01926 68 auprès du préfet de région Alsace